

Programme d'activité saison 2023-2024

Jour	Date	Activité	Thème	Animateur	Lieu	Distance/denivelés	Valeurs
Dimanche	03/09/2023	Randonnée	Décrassage, accueil nouveaux membres		Espace Nieder		*
		Repas	Merci Bénévoles courses 2023				
		Inscriptions saison 2023-2024	Rentrée sportive				
Dimanche	10/09/2023	Randonnée	Delta de la Sauer	Marc	Seltz	17km/50m	**
Jeudi	14/09/2023	Randonnée	L'Alsace bossue	Thierry H.	Berg Mackwiller	17km/170m	**
Dimanche	08/10/2023	Randonnée	Reichstalpfad und 7 Taler weg	Thierry O.	Oberharmersbach	16kms/540m	**
Jeudi	12/10/2023	Randonnée	Le Grand Wintersberg	Thierry H.	Niederbronn les Bains	14km/485m	**
Dimanche	22/10/2023	Randonnée	Autour d'Aubure	Christian	Aubure	12km/450m	*
Dimanche	05/11/2023	Randonnée	Meisenthal	Marc	Meisenthal	16,5km/440m	**
Dimanche	12/11/2023	Marche des côtes	Marches encadrées, découverte de la colline des Haubergen	Tous les animateurs	Niederhausbergen	Informations fournies lors de l'inscription	
Jeudi	30/11/2023	Randonnée	Destination Spitzberg	Thierry H.	Col de la Schleif	14km/325m	**
Dimanche	10/12/2023	Randonnée	Zum Martinsteinhiesli	Thierry O.	Durbach	14km/600m	**
Jeudi	14/12/2023	Randonnée	Circuit des sept roses	Thierry H.	St Quirin	15km/435m	***
Dimanche	07/01/2024	Randonnée	Fort-Louis	Marc	Fort-Louis	11,5km/40m	*
Jeudi	18/01/2024	Randonnée	Ranrupt - Colroy la Roche	Thierry H.	Ranrupt	14km/485m	**
Samedi	20/01/2024	WE raquettes	Résidence Amis de la nature Col de la Perheux	Christian	Col de la Perheux	Les informations seront communiquées lors de l'inscription au séjour	
Dimanche	21/01/2024			Christian			
Dimanche	04/02/2024	Randonnée	Gengenbach	Thierry O.	Gengenbach	16,5km/560m	**
Jeudi	15/02/2024	Randonnée	Le Grand Rougimont-Turquestein-Roche aux fées	Thierry H.	St Quirin	16km/356m	***
Dimanche	18/02/2024	Randonnée	La Baroche grand et petit Hohnack	Christian	La Baroche	15km/470m	*+
Dimanche	10/03/2024	Randonnée	Remiremont	Marc	Remiremont	Informations fournies lors de l'inscription	
Jeudi	14/03/2024	Randonnée	Table de la paie-Jaegerhof	Thierry H.	Dabo	12km/345m	**
Dimanche	24/03/2024	Randonnée	Zum Geigerskopff	Thierry O.	Oberkirch	18km/600m	***
Dimanche	07/04/2024	Randonnée	Entre Wagenbourg et Cosswiller	Christian	Maison Forestière Fuchsloch	17km/400m	**
Jeudi	18/04/2024	Randonnée	Hultehouse-Grafenstein-St Vit-Wasserwald	Thierry H.	Hultehouse	17,5km/660m	***
Dimanche	21/04/2024	Randonnée	Geroldsauer Wasserfall	Thierry O.	Neuweier	16km/460m	**
Dimanche	05/05/2024	Randonnée	Brigittenschloss rundweg	Thierry O.	Sasbachwalden	15km/730m	***
Jeudi	16/05/2024	Randonnée	Haut-Barr et Tannenwald	Thierry H.	Haut-Barr/Saverne	15km/520m	***
Dimanche	26/05/2024	Marche Nordique	Informations fournies lors de l'inscription				
Dimanche	02/06/2024	Randonnée	Les deux Brézouard	Christian	Fréland	23km/1000m	**+
Jeudi	13/06/2024	Randonnée	Le pays des étangs	Thierry H.	Langatte/base de loisirs	21km/75m	***
Dimanche	16/06/2024	Randonnée	Kappellenweg	Thierry O.	Bühlertal	25km/960m	***
Dimanche	07/07/2024	Randonnée	Sentier des roches	Christian	Col de la Schlucht/Le Hohneck	18km-900m	
Séjour	22/06/2024 au 29/06/2024	Randonnée	Semaine Alpestre	Thierry O.	Haute-Savoie Mont Blanc	Les informations seront communiquées lors de l'inscription au séjour	***+
Séjour	24/08/2024 au 26/08/2024	Randonnée	Vosges sportives	Christian	Découverte du Sundgau		***

Seances Marche Nordique

Les lundis	18h30-20h00	Débutants+confirmés
Les mercredis	Heure d'été 18h30-20h30 / Heure d'hiver 18h30-20h00	Débutants+confirmés
Les vendredis	08h30-10h00	Débutants+confirmés

Seances marche sportive

Le mercredi	09h00-11h00	
-------------	-------------	--

* : facile
 ** : moyen
 *** : difficile
 **** : très difficile