

Programme d'activité saison 2022-2023

Jour	Date	ACTIVITE	Thème	Animateur	LIEU	DISTANCE/DENIVELLE	VALEURS
Dimanche	04.09.2022	Randonnée	Decrassage + Adhesions	Christian	Reserv naturelle Erstein	10 km	*
Dimanche	25.09.2022	Randonnée	Geierstein / Geisweg / Schantz	Marc	Wangen	16 km / 330 m	**
Jeudi	29.09.2022	Randonnée	Au coeur du Kochersberg*	Thierry H.	Avenheim	13 km / 180 m	*
Samedi	01.10.2022	Marche orientation	Anniversaire FT				
Dimanche	09.10.2022	Randonnée	Wolfschlucht	Thierry O.	Baden-Baden	15 km / 600 m	**
Vendredi	21.10.2022	Assemblée générale					
Dimanche	23.10.2022	Randonnée	Tour du Fort de Mutzig	Marc	Soultz-les-Bains	17 km / 450 m	***
Jeudi	27.10.2022	Randonnée	Vallée des éclusiers	Thierry H.	Garrebours (57)	15km / 480 m	**
Dimanche	06.11.2022	Randonnée	Le Taenche	Christian		14 km / 630 m	**
Dimanche	20.11.2022	Randonnée	Oberkircher Brennersteig	Thierry O.	Oberkirch	16 km / 470 m	**
Dimanche	11.12.2022	Randonnée	marché de Noël médiéval de Ribeauvillé	Marc	Ribeauvillé	14 km / 400 m	**
Jeudi	15.12.2022	Randonnée	Graufthal - La Petite Pierre	Thierry H.	Graufthal	14.5 km / 456 m	**
Dimanche	08.01.2023	Randonnée	Grendelbruch, le Guirbaden Galette des rois	Christian	Grendelbruch	14km/400m	
Samedi	21.01.2023	WE raquettes	Residence de ASES au Gachney	Christian			
Dimanche	22.01.2023			Thierry O.			
Jeudi	26.01.2023	Randonnée	Du diable au calice	Thierry H.	Abreschwiller	12.5km / 450 m	**
Dimanche	05.02.2023	Randonnée	Maischer Turmsteig	Thierry O.	Oberkirch	14 km / 800 m	****
Dimanche	19.02.2023			Marc			
Jeudi	23.02.2023	Randonnée	Adam et Eve à la grotte des amoureux	Thierry H.	Danne et Quatre vents	14.5 km / 430 m	**
Dimanche	12.03.2023	Randonnée	Wilde Renche	Thierry O.	Oberkirch	15 Km + 670 m	***
Jeudi	16.03.2023	Randonnée	Boucle cols de la Schleif et Valsberg	Thierry H.		14 km / 400 m	**
Dimanche	26.03.2023	Randonnée	Wangenbourg-Schneeberg	Christian	Wangenbourg	18 Km + 800m	****
Dimanche	16.04.2023	Randonnée	Kalikutt-Moosturm	Thierry O.	Oberkirch	16 Km + 550 m	***
Jeudi	20.04.2023	Randonnée	Hanau et ses châteaux	Thierry H.	Etang du Hanau	15.6 km / 365 m	***
Samedi	29.04.2023	Courses de la colline					
Jeudi	11.05.2023	Randonnée	Dabo, le phare mosellan	Thierry H.		16.5 km / 460 m	**
Dimanche	14.05.2023	Randonnée	Danner weg am Felsen	Thierry O.	Dann	18 Km + 500 m	***
Dimanche	21.05.2023	Marche Nordique	Massif du Roskopf	Lionel	Engenthal-le-Bas	14 km + 450 m	**
Jeudi	15.06.2023	Randonnée	Boucle Dossenheim/Zinsel - Bastberg*	Thierry H.	Dossenheim/Zinsel	16.5 km / 175 m	**
Dimanche	18.06.2023	Randonnée	Oppenauer Nationalparkrunde	Thierry O.	Oppenau	18 Km + 600 m	
Du Samedi 24 Juin au Samedi 1 Juillet		Randonnée	Semaine Alpestre - Chalet de la Haute-Joux	Thierry O.	Corniébaud (Jura)		***
09 juillet ou 16 juillet		Merci bénévoles					
WE	Du 26 au 28 aout	Vosges sportives	Autour du Ballon d'Alsace -Hebergement au Gresson	Christian			

Seances Marche Nordiques		
Les lundis	18h30-20h00	Débutants+confirmés
Les mercredis	Heure d'été 18h30-20h30 / Heure d'hiver 18h30-20h00	Débutants+confirmés
Les vendredis	08h30-10h00	Débutants+confirmés

Seances marche sportives	
Le mercredi	09h00-11h00